

Renut (2009) 3 (9): 425-4354

Efecto del Consumo de *Polimnia sonchifolia* (yacon) en los niveles de lípidos en pacientes dislipidémicos

¹María Coliantes

¹Directora E.A.P. Nutrición Humana de la facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión. Docente Asociada.

Email: berna_k40@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar este artículo, los electrones podrán

- a. Contar con un trabajo de investigación que respalde otros similares, ya que hay poco material científico que evidencie las cualidades nutricionales y farmacológicas de nuestros productos oriundos.
- b. Identificar los beneficios para la salud del yacon, sustentados científicamente, de tal manera que pueda incrementarse su uso y demanda en el consumo del poblador peruano.
- c. Continuar con la investigación de este y otros productos naturales como parte de la prevención de enfermedades y poder así constituirse en alternativas de tratamientos natural y efectivo para la hipercolesterolemia, sin riesgo significativo para la salud y que tengan un costo menor que los fármacos tradicionales.

Palabras clave: *colesterol total, colesterol LDL, colesterol HDL, triglicéridos, dislipidemia hiperlipemia, hipolipemiante, Polimnia sochifolia, fructooligosacaridos, fibra soluble.*

Resumen

Introducción. Para el año 2020 las enfermedades Cardiovasculares (ECV's) representarán en el mundo, siendo países en vías de desarrollo los más afectados. El consumo de yacon parece tener efectos hipolipemiantes importantes.

Objetivo. Determinar el efecto de la *Polimnia sochifolia* sobre los niveles séricos de colesterol y triglicéridos plasmáticos en pacientes dislipidémicos.

Materiales y métodos. Estudio tipo prospectivo pre-experimental y analítico. La muestra, no aleatoria, estuvo conformada por 50 pacientes. El grupo control estuvo conformado por 18 pacientes mientras que el grupo de tratamiento por 32 pacientes.

Resultados. El consumo de yacon redujo significante ($p < 0.05$) los niveles promedio de VLDL (de 38.1 a 30.2 mg/dl), LDL (de 184.1 a 153.6 mg/dl), colesterol total (de 267 a 230.1 mg/dl) y triglicéridos (de 185.2 a 149.2 mg/dL), sin modificar los niveles de HDL colesterol de mantuvieron similares hasta el final del estudio. En conjunto, el impacto sobre las variables disminuyó significativamente ($p < 0.05$) el riesgo cardiaco (de 6.0 a 5.0).

Conclusiones. El consumo diario de yacon ha mostrado reducir significativamente ($p < 0.05$) los niveles promedio de VLDL, LDL colesterol total y triglicéridos sin modificar los niveles de HDL colesterol.