

Renut (2009) 3 (9): 438-444

## Respuesta a la intervención nutricional en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) leve a moderada

<sup>1</sup>Pilar Benito

<sup>1</sup>Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética. Magister en nutrición y Bioquímica. Clínica Ricardo Palma, Clínica San Gabriel

Email: nutritionhealth@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer los parámetros de evaluación nutricional en los pacientes con EPOC
- b. Indicar el tipo de tratamiento dietoterapéutico en EPOC
- c. Definir la utilidad de la espirometría en el diagnóstico del EPOC

**Palabras clave:** EPOC, espirometría, intervención nutricional, medidas antropométricas.

### Resumen

**Objetivo:** determinar si la intervención nutricional en paciente con EPOC (Enfermedad Pulmonar obstructiva Crónica) tiene respuestas positivas en la mejora de los síntomas y en los valores espirométricos que señalan el funcionamiento de la vía ventilatoria.

**Sujetos y Métodos:** Se evaluaron 23 pacientes que asisten al Servicio de Neumología de una clínica de Lima. Se usó un diseño cuasi-experimental utilizando un grupo experimental y un grupo control, teniendo como variable independiente el Programa Nutricional. Se hicieron mediciones antropométricas y pruebas de espirometría. El Programa de Intervención Nutricional fue de 2600 cal, se componía de un 30% de aporte de hidratos de carbono, de un 58% de grasas y de un 12% de proteínas.

**Resultados:** El programa nutricional no generó cambios significativos en la vía ventilatoria medida a través de los siguientes indicadores: FEV1 (Volumen Expiratorio Forzado en un segundo), FVC (Capacidad Vital Forzada), FEV1/FVC (Volumen Expiratorio Forzado en un segundo/Capacidad Vital Forzada) IMC (Índice Masa Corporal), albumina sérica y frecuencia alimentaria.

**Conclusión.** No se probó en este grupo específico de pacientes que el Programa Nutricional provoca efectos decisivos para lograr cambios en las variables de la vía ventilatoria.

