

Conclusiones de las presentaciones del III Congreso Internacional de Investigación Aplicada a la Nutrición - CIANUT 2010

Estimado lector:

Como parte de los compromisos asumidos en el marco de la organización y desarrollo del CIANUT 2010, hemos remitido a las autoridades correspondientes, las conclusiones alcanzadas durante los tres días de congreso.

Del mismo modo, las compartimos con Usted para que las analice y pueda utilizarlas como referencia para su trabajo cotidiano y pueda, además, tener una herramienta adicional que contribuya a su desarrollo profesional y el de la carrera de Nutrición.

Atentamente,

COMITÉ ORGANIZADOR

Viernes 23 de abril de 2010

Prueba piloto para validar la fórmula de altura rodilla de Chumlea en una población peruana

- Las mayores distancias entre los resultados de la fórmula de altura rodilla y la talla real se encuentran en personas mayores de 70 años; en adultos mayores de menos de 1.60 mt y en mujeres de menos de 1.50 mt.
- La población estudiada incluyó más varones que mujeres.
- Se necesita una validación en una población más amplia y homogénea.

Usos clínicos de micronutrientes

- Existen diferentes presentaciones para los diversos micronutrientes necesarios para el organismo.
- Para seleccionar una de estas presentaciones se debe tomar en cuenta la cantidad del micronutriente aportada por presentación, la forma de consumo y los efectos secundarios indeseables que se pudieran presentar

Procedimiento para la evaluación de una dieta institucionalizada

- El método más preciso para evaluar el aporte de la dieta es el pesado directo.
- El estudio será de tipo descriptivo y transversal.
- El tiempo mínimo de recolección de información será 15 días.
- La información debe ser procesada utilizando programas estadísticos. Previamente se debe definir si los datos son normales o no.
- Se recomienda efectuar comparaciones con estándares referenciales.

Relación de la reserva de hierro e ingesta de vitamina A en el rendimiento escolar de adolescentes

- Se encontró relación estadísticamente significativa entre los niveles de hierro sérico y el rendimiento escolar. Pero no se encontró relación estadística con los niveles de hemoglobina. El rendimiento escolar; fue mayor en aquellos que presentaron mayor cobertura de adecuación de vitamina A (mayor ingesta), pero no fue estadísticamente significativo.

- Dado el número reducido de estudios de este tipo, aun no puede atribuirse el carácter de concluyente a los resultados encontrados en el presente estudio.

Fórmulas lácteas

- La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido, por lo tanto, se debe promover la lactancia materna exclusiva por lo menos los 6 primeros meses de vida del niño.
- Las fórmulas lácteas tratan de ajustar su composición a las necesidades del niño en crecimiento.
- Existe tres tipos de fórmulas lácteas generales: de inicio, de continuación y de crecimiento.

Fórmulas enterales de uso hospitalario

- Las fórmulas enterales (FE) han adquirido un mayor protagonismo terapéutico en los últimos 20 años.
- Presentan una amplia gama de ventajas sobre las formulas institucionalizadas.
- En función de la forma en que se encuentra el nutriente se pueden clasificar en poliméricas, oligoméricas y esenciales.

Efectos adversos de una prescripción nutricional inadecuada

- Debemos encaminarnos hacia la Implementación de Buenas prácticas de atención en salud para prevenir la malnutrición o desnutrición"
- Se debe evitar las prescripciones nutricionales estereotipadas y no adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente.
- Se debe verificar con el servicio de alimentación que la dieta suministrada sea la ordenada por el nutricionista.
- No debemos olvidar los principios éticos que rigen la carrera de nutrición.

Como evaluar los factores que afectan el consumo de alimentos en adultos mayores institucionalizados

- Se debe definir las líneas matrices del

estudio que serán: consumo de alimentos, estado de nutrición y factores que afectan el consumo de alimentos.

- Para evaluar el consumo de alimentos se debe usar el pesado directo
- Para evaluar el estado de nutrición se sugiere el uso de albúmina y hemoglobina
- Para evaluar los factores que afectan el consumo, se debe elaborar una encuesta en base a los datos desarrollados por una revisión bibliográfica previa.

Manejo nutricional de la Diabetes Mellitus

- La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica degenerativa que cada día afecta a más personas en el mundo.
- La dieta debe aportar los nutrientes necesarios para la obtención de un peso adecuado.
- El aporte total de carbohidratos no debe ajustarse pero si el tipo de carbohidratos recomendado.
- Se deben seleccionar alimentos de bajo índice glicémico

De la desnutrición a la obesidad

- Se puede apreciar que la prevalencia de sobrepeso y obesidad se encuentran en valores superiores mayores del 10%. Vemos que el 49% de las mujeres en edad fértil presentan sobrepeso es decir casi 1 de cada 2 mujeres lo cual es alarmante.
- Se ha encontrado una elevada prevalencia de sobrepeso en 6 departamentos (Tacna, Moquegua, Arequipa, Lambayeque, Tumbes, Lima) los cuales presentan prevalencias mayores a 50%.
- Lima metropolitana tiene la mayor prevalencia de obesidad 7.5% , siguiéndole resto costa 5.3% en niños menores de cinco años
- La obesidad se incrementa con la edad alcanzando su valor máximo hasta los 59 años.
- La prevalencia de sobrepeso es mayor en el área de residencia urbana que en el área Rural

Evidencia científica para el uso de alimentos funcionales

- Los avances científicos en fisiología y fisiopatología están permitiendo entender mejor el papel del metabolismo celular de las sustancias bioactivas presentes en los alimentos.
- No existe una definición estándar acerca de lo que es un alimento funcional
- Se debe diferenciar alimento funcional de nutraceutico
- En el Perú, no hay una legislación clara sobre el tema.
- Japón tienen el sistema de regulación más avanzado para el tema de alimentos funcionales, seguido de Estados Unidos.

Aplicaciones clínicas del método de impedancia bioeléctrica (BIA)

- La impedancia bioeléctrica (BIA) es un método no invasivo, portátil y fácil de usar

que puede ser empleado en cualquier sujeto tanto en el área clínica como pública.

- La relación agua extracelular (ECW)/ agua intracelular (ICW) es considerablemente diferente en los sujetos normales que en los obesos. En estos pacientes es importante medir la impedancia corporal, la capacitancia, la resistencia y la reactancia.
- En las unidades clínicas, es esencial monitorizar los cambios en la masa grasa y magra para poder mejorar el entendimiento del metabolismo energético de varias enfermedades que alteran la composición corporal.
- Este entendimiento nos permitirá desarrollar estrategias efectivas y oportunas para contrarrestar la pérdida de masa magra asociada con la malnutrición, envejecimiento, injuria y ciertas enfermedades.