

# Fórmulas enterales de uso hospitalario

Marita Lozano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista. Doctor en Ciencias de la Salud. Magister en Nutrición. Hospital Nacional Guillermo Almenara. Email: maritalozanoc@yahoo.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- Conocer las indicaciones de uso de las fórmulas enterales.
- Conocer la clasificación de las fórmulas enterales.

**Palabras claves:** nutriente, módulo enteral, fórmula polimérica, fórmula oligomérica, fórmula enteral.

## Introducción

Las fórmulas enterales (FE) han adquirido un mayor protagonismo terapéutico relacionado con los conceptos de "Alimento-medicamento", "nutrición órgano-específica" y nutrición enfermedad-específica

## Indicaciones

- Anorexia persistente.
- Paciente comatoso o con severo daño neurológico.
- Alteraciones mecánicas o funcionales de la deglución, con riesgo de aspiración.
- Obstrucción parcial del Tracto gastrointestinal.

- Fistulas intestinales.
- Mala absorción severa.
- Estados hipercatabólicos.

## Ventajas de la nutrición enteral (NET)

- Tiene una composición conocida de Macronutrientes y micronutrientes.
- La osmolaridad es conocida
- Los pacientes con NET son menos propensos a las infecciones o infusiones prolongadas.
- Pueden ser administradas por sondas más delgadas.
- Las NET con nutrientes específicos o especializados se pueden usar para patologías complejas.

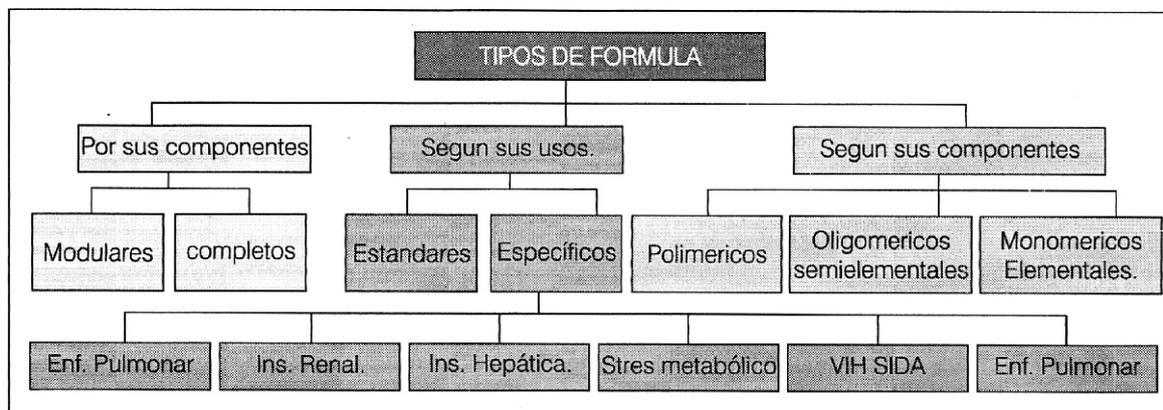


Figura 1. Clasificación de las fórmulas de alimentación enteral

## Clasificación de las fórmulas según complejidad

### Fórmulas poliméricas

- Macronutrientes intactos y requieren digestión.
- En cantidades suficientes son nutricionalmente completos.
- La mayoría no contiene lactosa ni gluten.
- Hay presentaciones con fibra y sin ella.
- Se indica si el tracto gastrointestinal está completamente funcional, y si la digestión y la absorción es normal.

### Fórmulas oligoméricas

- Contiene proteínas hidrolizadas, péptidos cortos, cuya absorción es más eficiente

que los aminoácidos simples.

- Los carbohidratos se encuentran como maltosa o maltodextrina.
- Los lípidos se encuentran bajo la forma de triglicéridos de cadena media.
- En general son isoosmolares.

### Fórmulas elementales

- Contienen nutrientes en forma de monómeros, no requieren hidrólisis para la digestión y se absorben con facilidad.
- Proteínas: Como aminoácidos de síntesis o péptidos pequeños.
- Carbohidratos: Glucosa, fructosa o maltodextrina.
- Lípidos: Aceites vegetales.