

Renut (2010) 4 (14) 696-704

# **Nutrición molecular: la nutrigenómica y la Nutrigenética**

Robinson Cruz<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista. Director del Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología – IIDENUT. Doctor en Salud Pública  
Email: robinson.cruz@iidenut.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Explicar la evolución de la medicina en relación al desarrollo de la biología.
- b. Explicar las características del ADN y su papel en la transmisión de la información de generación en generación.
- c. Explicar las interacciones existentes entre los componentes de la dieta y el genoma humano y viceversa.

**Palabras claves:** *Nutrición molecular, nutrigenómica, nutrigenética, biología molecular.*

---

## **Resumen**

Aunque la información relacionada con el impacto del estado de nutrición sobre el estado de salud ha crecido sustancialmente en los últimos años todavía estamos lejos de decir que existe un convencimiento pleno de la importancia de estar bien nutrido. Tanto entre los profesionales de la salud como entre el público general existe todavía una cuota significativamente grande de escepticismo relacionado con la influencia que una buena nutrición puede tener sobre el fortalecimiento de la salud o sobre el combate contra la enfermedad. Persiste la idea que uno solo come para palear el hambre y que el impacto de los nutrientes sobre la condición de salud de un individuo es un hecho aislado que se restringe únicamente al consumo excesivo de energía, frituras o azúcar. Aunque en cierto modo es comprensible que el público general tenga una idea como esta, puesto que por milenios “nadie ha muerto por comer demás”, es absolutamente, reprochable que esta misma idea sea moneda corriente entre la mayoría de profesionales de la salud. En este contexto, la nutrición molecular puede parecer ciencia ficción, puesto que le explica con el debido sustento que hasta el alimento más inocuo podría tener un impacto negativo en la salud de ciertas personas, bajo ciertas condiciones.