

Manejo nutricional en un paciente pediátrico con Infección por VIH

Jennifer Ancajima¹ Lidia Fiestas²

¹Interna de nutrición del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión

E-mail: jennyac13@hotmail.com

²Nutricionista del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión

E-mail: mela_lili@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer los parámetros de evaluación nutricional en pacientes pediátricos con diagnóstico de infección por VIH.
- b. Indicar el tipo de Tratamiento dietoterapéutico en pacientes pediátricos con diagnóstico de infección por VIH.
- c. Sustentar la importancia de asegurar un buen estado de nutrición en pacientes pediátricos con diagnóstico de infección por VIH.

Palabras claves: *VIH, intervención nutricional, medidas antropométricas*

Presentación del Caso

Familiar refiere que hace aproximadamente dos meses y medio paciente presenta adinamia, cansancio, luego de una semana se agrega dolor abdominal en hemiabdomen izquierdo asociado a vómitos de 3 a 4 veces por día posterior a ingesta de sólidos y líquidos (no vomitaba si no ingería previamente) interrumpiendo el sueño para vomitar en algunas ocasiones, además se adiciona deposiciones líquidas sin moco, sin sangre de cuatro a cinco veces al día que también interrumpe el sueño alternadamente.

Hace un mes presenta tos productiva de leve a moderada intensidad constante y durante todo el cuadro presenta hiporexia. Acude a un Hospital Nacional donde le solicitan BK en esputo (18 de Octubre 2011) con resultado negativo, además se realiza ecografía donde se evidencia tumor pélvico y para mayores estudios se realiza la transferencia al Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Madre refiere que durante la enfermedad paciente tiene una pérdida ponderal de peso de aproximadamente 15 kilos.

- Sala: Medicina Pediátrica 2
- N° Cama: 2127
- Fecha de nacimiento: 11 de setiembre del 2000
- Edad: 11 años 2 meses
- Sexo: Femenino
- Fecha de ingreso a servicio: 16/11/2011
- Diagnóstico médico: Infección por VIH Elisa +, enfermedad diarreica aguda, infección por coccidias, síndrome emético, MUGUET oral, síndrome consuntivo