

Estimaciones estadísticas de la composición corporal para predecir complicaciones neuropáticas y vasculares a través de la bioimpedancia en DM tipo 2

Statistical estimates of body composition to predict neuropathic and vascular complications through bioimpedance in type 2 DM

Nut. Elizabeth Quiroga

¹Universidad Técnica de Ambato. grupo de Investigación en Genética/Genómica, Toxicología y Nutrición (NUTRIGENX).

Contacto: te.quiroga@uta.edu.ec

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir la importancia de la composición corporal en el tratamiento nutricional del paciente con diabetes mellitus tipo 2.
- Emplear estimaciones estadísticas para predecir complicaciones neuropáticas y vasculares a través de la bioimpedancia en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.
- Describir la importancias de la bioimpedancia en el monitoreo de pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Resumen

Introducción. La composición corporal adecuada es un aspecto crucial en el tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Objetivo. Realizar estimaciones estadísticas de la composición corporal para predecir complicaciones neuropáticas y vasculares a través de la bioimpedancia en DM tipo 2.

Metodología. Estudio no experimental de tipo transversal. Se tomó peso, talla y prueba de bioimpedancia con el equipo Inbody S10. También se tomaron otras mediciones para determinar presencia de complicaciones macro y microvasculares.

Resultados. Se obtuvieron diferentes fórmulas para calcular de padecer complicaciones micro y macrovasculares.

Conclusión. La bioimpedancia es una herramienta no invasiva y accesible que proporciona información valiosa sobre la composición corporal, permitiendo un enfoque más preciso y efectivo en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2.

Palabras clave: diabetes mellitus tipo 2, BIA, complicaciones microvasculares, complicaciones macrovasculares.

Abstract

Introduction. Adequate body composition is a crucial aspect in the treatment of patients with type 2 diabetes mellitus.

Objective. To perform statistical estimates of body composition to predict neuropathic and vascular complications using bioimpedance in type 2 diabetes mellitus.

Methodology. A non-experimental, cross-sectional study. Weight, height, and bioimpedance testing were performed using the Inbody S10 device. Other measurements were also taken to determine the presence of macrovascular and microvascular complications.

Results. Different formulas were obtained to calculate the incidence of microvascular and macrovascular complications.

Conclusion. Bioimpedance is a noninvasive and accessible tool that provides valuable information on body composition, allowing for a more precise and effective approach to the management of type 2 diabetes mellitus.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, BIA, microvascular complications, macrovascular complications.
