

Manejo clínico nutricional de la EPOC

Clinical Nutritional Management of COPD

Edna J. Nava-González, Nut

Profesor Investigador y Subdirectora General Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León México

Contacto: edna.navagn@uanl.edu.mx

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Identificar factores como el desequilibrio energético, sarcopenia, caquexia y fragilidad, con el fin de desarrollar un enfoque nutricional específico para pacientes con EPOC.
- Conocer la evidencia actual sobre el tratamiento nutricional en EPOC y los objetivos de intervención que guían la práctica clínica.
- Comprender el papel de la alimentación y los patrones dietéticos en la creación de intervenciones nutricionales personalizadas para mejorar la salud respiratoria de los pacientes.

Resumen

El manejo clínico nutricional de la EPOC se centra en mejorar la salud de los pacientes a través de intervenciones nutricionales específicas. Es fundamental identificar factores como el desequilibrio energético, la sarcopenia, la caquexia y la fragilidad, que afectan la calidad de vida de los pacientes. La evidencia actual destaca el uso de suplementos nutricionales orales como herramienta clave en el tratamiento, especialmente en pacientes con desnutrición o pérdida de peso. Además, se enfatiza la necesidad de intervenciones nutricionales personalizadas que tomen en cuenta las características y necesidades individuales de cada paciente, integrando la rehabilitación física, la salud mental y la educación en el proceso. Se requiere más investigación para optimizar los tratamientos y desarrollar estrategias efectivas en la prevención y el manejo de la EPOC.

Palabras clave: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, manejo nutricional, sarcopenia, obesidad

Abstract

The nutritional clinical management of COPD focuses on improving patients' health through specific nutritional interventions. It is essential to identify factors such as energy imbalance, sarcopenia, cachexia, and frailty, which affect the quality of life in patients. Current evidence highlights the use of oral nutritional supplements as a key tool in treatment, especially for patients with malnutrition or weight loss. Additionally, there is an emphasis on the need for personalized nutritional interventions that consider the individual characteristics and needs of each patient, integrating physical rehabilitation, mental health, and education into the process. Further research is needed to optimize treatments and develop effective strategies for the prevention and management of COPD.

Key words: Chronic Obstructive Pulmonary Disease, nutritional management, sarcopenia, obesity.