

Trastornos de la conducta alimentaria en pediatría: Descripción y rol del Nutricionista

Eating disorders in pediatrics: Description and role of the nutritionist

Karen Andrea Lancheros Molano

Hospital Universitario Fundación Santafé de Bogotá.

Contacto: karen.lancheros@fsfb.org.co

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir los factores que predisponen para padecer trastornos de la conducta alimentaria.
- b. Describir las características de los trastornos de la conducta alimentaria desde el ámbito nutricional
- c. Describir la terapia nutricional en los trastornos de la conducta alimentaria.

Resumen

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son patologías mentales crónicas y multicausales. Presentan como antecedentes a factores genéticos, hereditarios de depresión o ansiedad. La labor del Nutricionista es administrar una adecuada educación nutricional y alimentaria que permita contribuir con información adecuada con el establecimiento de hábitos saludables.

Palabras claves: trastornos de la conducta alimentaria, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, terapia nutricional

Abstract

Eating disorders (EDs) are chronic, multicausal mental illnesses. They are often associated with genetic factors, hereditary depression, or anxiety. The role of a nutritionist is to provide appropriate nutritional and dietary education that contributes to the establishment of healthy habits with appropriate information.

Keywords: eating disorders, anorexia nervosa, bulimia nervosa, nutritional therapy
