

# Indicadores ambientales aplicados a proyectos de investigación en alimentación y nutrición

Environmental indicators applied to food and nutrition research projects

Cristina Carreño Aguirre<sup>1</sup>, Juan Diego Goez Rueda<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Docente Escuela de Nutrición y Dietética. Universidad de Antioquia (Colombia)

Contacto: [juan.goez@udea.edu.co](mailto:juan.goez@udea.edu.co)

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir la utilidad de los indicadores ambientales
- Describir el proceso de medición de indicadores ambientales y su incorporación en trabajos de investigación.
- Describir la importancia de incorporar indicadores ambientales en proyectos de investigación en alimentación y nutrición

---

## Resumen

La crisis climática se presenta como una de las mayores amenazas para la salud pública en toda la historia de la humanidad. La alimentación actual se ha convertido en una de las principales causas de la insustentabilidad ambiental. En este contexto adquieren relevancia los indicadores ambientales (IA), cuyo desarrollo inicia a fines de los 80 en Canadá y Europa gracias a investigaciones académicas y esfuerzos internacionales de cooperación. Para el desarrollo de IA es necesario definir un modelo con el fin de ordenar lógicamente las estadísticas ambientales. En conclusión, es sumamente importante medir, entender, cuantificar e incorporar los IA en proyectos de investigación para incidir en el desarrollo de políticas públicas.

**Palabras clave:** indicadores ambientales, políticas públicas, alimentación y nutrición.

## Abstract

The climate crisis is one of the greatest threats to public health in human history. The current diet has become one of the main causes of environmental unsustainability. In this context, environmental indicators (EIs) gain relevance. Their development began in the late 1980s in Canada and Europe thanks to academic research and international cooperation efforts. For the development of EIs, it is necessary to define a model to logically organize environmental statistics. In conclusion, it is extremely important to measure, understand, quantify, and incorporate EIs into research projects to influence the development of public policies.

**Keywords:** environmental indicators, public policies, food and nutrition.