

Renut (2007) 1 (2): 55-60

## Calidad de la dieta asociada con la supervisión del personal al momento del servido

Selena Bejar<sup>1</sup>, Robinson Cruz<sup>2</sup>, Luis Pino<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista Hospital I Aurelio Díaz Ufano y Peral, <sup>2</sup>Nutricionista consultor en nutrición

Email: selebejar@hotmail.com, rcruzgallo@hotmail.com, pinoluis2001@hotmail.com

**Capacidades adquiridas:** al finalizar este artículo los lectores podrán:

- a. Utilizar un parámetro de referencia científicamente sustentado en la evaluación del proceso productivo en un servicio de Nutrición
- b. Plantear replicas similares en sus respectivos servicios de Nutrición.
- c. Sustentar la importancia de contar con un número adecuado de nutricionistas dentro de un servicio de Nutrición.

**Palabras clave:** *servido, dieta, calidad, supervisión, desnutrición hospitalaria.*

### Resumen

**Objetivo.** Determinar si la supervisión del personal encargado de la producción de dietas mejora significativamente la calidad de la dieta elaborada en el Servicio de Nutrición del Hospital I Aurelio Días Ufano y Peral.

**Introducción.** La alta prevalencia de Desnutrición Hospitalaria debida al internamiento (10-40%) dependiendo el país o del tipo de criterio de evaluación utilizado, nos hace reflexionar sobre que medidas adoptar para enfrentar con éxito este problema. Una de ellas es asegurar que el aporte nutricional de la Dieta o Formula suministrado al paciente hospitalizado sea el mejor (calidad nutricional de la dieta, capacitación del personal, supervisión o manejo del mismo). Lo cual implica un compromiso entre el manejo nutricional clínico y el área de Producción de alimentos.

**Metodología.** Estudio prospectivo y descriptivo. Se recolectaron al azar un total de 168 muestras correspondientes a almuerzos de dietas blandas y completas por un períodos de 6 semanas divididas en 3 semanas si supervisión del personal encargado del servido y 3 semanas con supervisión constante. Las variables medidas han sido aporte de calorías, proteínas, lípidos, carbohidratos, fibra, hierro, calcio, vitamina A y C. las pruebas estadísticas desarrolladas fueron procesadas utilizando el paquete SPSS v. 12.