

Renut (2007) 1 (2): 51-53

Mitos de la alimentación

Marly Chapoñan Francia

Alumna del 4° año de Nutrición, Universidad Nacional Federico Villarreal
Email: lumar_2601@hotmail.com

Competencias adquiridas: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- a. Sustentar las propiedades preventivas del vino contra las enfermedades cardiovasculares.
- b. Discutir las pautas alimentarias de los pacientes con enfermedad celíaca.
- c. Brindar consejería de calidad a pacientes con enfermedad celíaca.

Palabras clave: *vino, antioxidantes, cardiopatías, glúten, cereales, celiaco, gliadina, glutamina*

Resumen

¿Una copa de vino diariamente disminuye el riesgo de un infarto ya que el vino contiene antioxidantes?

Recientemente, se ha reportado que quercetina inhibe la proliferación en cultivos de células endoteliales de origen microvascular y la expresión de citocinas proinflamatorias en macrófagos estimulados con lipopolisacáridos.

¿Todos los cereales son malos para los celíacos?

La Enfermedad Celiaca a menudo denominada Enteropatía por la sensibilidad al gluten o Esprue no Tropical, se caracteriza por la atrofia de las vellosidades de la mucosa del intestino delgado, especialmente del duodeno y yeyuno proximal como resultado de una respuesta inmune anormal mediada por células T frente a la porción prolamina del gluten, especialmente la gliadina.