

Valoración Nutricional de Paciente en Hemodiálisis

Miluska Montalvo¹, Martín Gómez²

¹Nutricionista. Magister en Ciencia de los Alimentos. Diplomado en Educación Superior, especialista en Hemodiálisis. Hospital Edgardo Rebagliati Martins. ²Médico Nefrólogo. Magiste en Medicina. Hospital Edgardo Rebagliati Martins.

Capacidades adquiridas: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- Reforzar conocimientos sobre parámetros usados en la evaluación y diagnóstico nutricional del paciente con enfermedad renal en terapia crónica de hemodiálisis.
- Conocer y comparar los resultados con otros estudios realizados en nuestro país.
- Reconocer la importancia de la valoración nutricional periódica en este grupo de pacientes dadas múltiples complicaciones.

Palabras clave: *evaluación nutricional, enfermedad renal crónica, insuficiencia renal crónica terminal, hemodiálisis.*

Resumen

Sustento. Existe una estrecha relación entre malnutrición por déficit y pobre calidad de vida en los pacientes con Insuficiencia renal Crónica terminal (con tratamiento de hemodiálisis).

Objetivo. Valorar el estado nutricional de un grupo de pacientes en hemodiálisis.

Diseño. Estudio descriptivo, transversal realizado entre mayo-junio del 2007, con una muestra de 30 pacientes pertenecientes a ESSALUD, atendidos en clínicas especializadas de hemodiálisis.

Resultados. Se encontró un 20% de pacientes con déficit de peso leve a moderado, relacionando el peso seco actual con el peso ideal de cada uno de ellos; y 21.7% con déficit de peso considerando el IMC (11.7% bajos de peso y 10% con desnutrición leve). Los resultado de la medición de PCT se clasificaron a los pacientes de este estudio como desnutridos al 18.3% y eunutridos al 70%. Solo 2(3.3%) pacientes presentaron valores de albúmina sérica inferiores a 3.5g/dl pero mayores a 3.0 g/dl. La valoración global subjetiva se encontró a 11.7% como B y al 88.3% clasificados como A. se encontró relación significativa al correlacionar con el nivel de albúmina ($p < 0.05$). Globalmente encontramos un 20% de desnutrición, no encontrando desnutrición severa. Se concluye la valoración nutricional del paciente en hemodiálisis debe ser periódica y se debe correlacionar entre parámetros antropométricos y biomarcadores.

Más información en Revista ReNut No 2 Vol. 1 Año 2007

www.iidenut.com