

# Resumen de la Mesa Redonda No 6 sobre Situación del Nutricionista peruano

Isabel Guzmán<sup>1</sup>

Participantes en la mesa: Victoria Chimpén<sup>2</sup>, Zarith Alvarado<sup>3</sup>, Mónica Saavedra<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Nutricionista del Instituto Educativo Inicial Modelo de Essalud, Especialista en Administración y Gestión empresarial en Nutrición. <sup>2</sup>Nutricionista, Magíster en Epidemiología, coordinadora del Servicio de Nutrición del Centro Nacional de Salud Renal, Presidenta de la Asociación de Nutricionistas renales del Perú. <sup>3</sup>Nutricionista del Hospital Las Palmas de la Fuerza Área del Perú, representante del Colegio de Nutricionistas del Perú. <sup>4</sup>Nutricionista, Magíster en Nutrición pública, MBA en ESAN, Asesora del Viceministerio de Desarrollo Social del MINDES.

Email: isaguz@hotmail.com, victoria\_chimpen@yahoo.com.mx, zdjzdz@hotmail.com, mpsaavedra\_04@hotmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- Evaluar las áreas donde el nutricionista puede desarrollar a nivel nacional o internacional.
- Evaluar las perspectivas de desarrollo del Nutricionista peruano
- Analizar la rentabilidad de un Nutricionista capacitado

**Palabras clave:** campo clínico, campo comunitario, rentabilidad, cliente, mercado, producto.

## Actualidad en el Ejercicio Profesional del Nutricionista

El Nutricionista es el profesional de la salud con título universitario, reconocido como un experto en alimentación, nutrición y dietética, con capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo.

### Campo de acción del profesional en nutrición

- Clínico. Identifica y maneja problemas de malnutrición por deficiencia y exceso. Identifica necesidades fisiológicas o patológicas. Evalúa el estado nutricional e indica alimentación individualizada a personas sanas o con patologías.
- Comunitario (Nutrición Pública). Participa en la ejecución de políticas públicas, diseño de programas y estrategias, intervenciones focalizadas, defensa del consumidor y educación a la población.
- Servicio Alimentación Colectiva. Participa en la gestión y organización de servicios de alimentación. Vela por la calidad y salubridad de alimentos. Desarrolla programas de información y formación en lo concerniente a

la tecnología y la higiene alimentaria en los diferentes ámbitos: Alimentación Hospitalaria, restaurante, hoteles, empresas entre otros.

- Investigador. Buscar la verdad contenida en un problema o en la situación problemática, con el fin de contribuir al progreso y bienestar de la humanidad. Participa en eventos institucionales y extra institucionales como cursos, conferencias, congresos.
- Industrial. Innova productos y promueve informaciones con responsabilidad. Participa en el marketing social.
- Docente. Formación de competencias en los diversos ámbitos, como profesores de pregrado y post grado.

En el país, como en muchas partes del mundo, el mercado laboral para los Nutricionistas se encuentra en el área clínica, trabajando en salud pública, haciendo docencia, en empresas de servicios alimentarios, haciendo asistencia nutricional a deportistas, en la industrias, en organismos internacionales, en consultorías privadas, y en extensión agropecuaria.

**Desarrollo del nutricionista a nivel institucional:**

La atención de salud en el Perú está dividida en 3 niveles que a su vez se subdividen varios subniveles, Lamentablemente, las normas que regulan la participación de los profesionales de la salud tanto en los centros de atención administrados por el Ministerio de Salud (Norma Técnica N° 021 MINSA/DGSP Categorías de Establecimientos del Sector

instituciones como el Centro de Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) o el Instituto de Investigación Nutricional (IIN).

**Rentabilidad en el desarrollo de Recursos Humanos y los desafíos para la nutrición**

La rentabilidad se da cuando existe cuando el mercado genera la demanda de un bien o servicio que es ofertado con calidad y

**Tabla No 1**  
Niveles de Atención en Salud en el Perú

Nivel de Atención	Tipos de Centro de Atención de Salud
I nivel	Posta Médica Centro Médico Policlínico Hospital I
II nivel	Hospital II Hospital III
III nivel	Hospital IV Hospital Nacional Centros Especializados Institutos Especializados

Salud), como aquellos administrados por Essalud (Resolución de Gerencia General N° 429 GG-ESSALUD-2007 Niveles de atención CAS EsSalud), no contemplan la participación del Nutricionista desde los niveles más bajos, a pesar de la importancia de nuestra carrera en la prevención de enfermedades. En Essalud, se considera la participación del Nutricionista recién a partir de policlínicos.

**Perspectivas de desarrollo del Nutricionista Peruano**

El Nutricionista puede participar en la esfera política del país de manera independiente o grupal a través de un partido político, puede desarrollar una carrera diplomática y participar en programas gubernamentales.

Debido a la falta de recursos humanos y tecnológicos, el Colegio de Nutricionistas del Perú, no participa ampliamente en los programas gubernamentales de alimentación, nutrición y salud. Las consultas o el desarrollo de proyectos son asignados a otras

oportunidad. Nutricionalmente, también obtenemos rentabilidad cuando tenemos un mejor desarrollo profesional o cuando logramos tener un impacto positivo con la población con que trabajamos o cuando obtenemos el éxito contribuyendo con el bien de la sociedad.

Para hablar de rentabilidad, debemos partir de la idea de un cliente. Tenemos dos tipos de clientes:

Cliente Internos: Esta ligado a la organización así como los accionistas, empleado y a los empleados.

Cliente Externo: Es aquel quien va recibir propiamente el servicio y esta ligado a los pacientes, jefes, autoridades y la comunidad. La satisfacción de nuestros clientes es lo que va generar la rentabilidad.

Los clientes demandan Nutricionistas con:

- Capacidad creativa: Es inherente y ayuda a

- innovar cada día.
- Trabajo autónomo: No trabajar de manera ligada sino de lograr un rendimiento personal profesional.
  - Espíritu emprendedor: Trazarse nuevas metas cada día.
  - Condiciones para la adaptación a situaciones emergentes. es decir no estar mecanizado ya que esto mide el potencial de inteligencia en las que podemos desenvolver.
  - Profesional constantemente actualizado.
  - Trabajos en grupos de carácter interdisciplinario, saber escuchar y tener una opinión acertada para poder expresar las ideas.

- Saber comunicarse para poder transmitir nuestros conocimientos
- Manejo herramientas informáticas
- Dominio otros idiomas universales.
- Habilidades para identificar, acceder y utilizar información relevante y oportunidades.

Como conclusión, los nutricionistas deben capacitarse de acuerdo a las demandas del mercado y expectativas personales y profesionales. Invertir en el desarrollo personal y profesional, mejora la rentabilidad y productividad del profesional y de la organización.

### **PROXIMA PUBLICACIÓN**

#### **TRATADO DE NUTRIOLOGÍA**

Texto orientado a establecer las bases del estudio nutricional de modo que se pueda sistematizar los conceptos relacionados con el estudio de la nutrición y todas sus disciplinas derivadas.

**Disponible a partir de  
Enero 2009**